

**แรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย
ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน พ.ศ. 2562**
**Motivation of Chinese People Towards Muay Thai Training
in Shanghai, People's Republic of China 2019**

ยุพาพร โคตรทอง¹ สุนทร แม้นสงวน² และธงชัย เจริญทรัพย์มณี³

Yupaporn Kodthong¹ Sunthorn Mansagan² Thongchai Charoensupmanee³

¹สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

¹Department of Physical Education Faculty of Education Ramkhamhaeng University

e-mail: ning252906@icloud.com

²สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

²Department of Physical Education Faculty of Education Ramkhamhaeng University

³สาขาวิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

³Department of Physical Education Faculty of Education Ramkhamhaeng University

Received : March 12, 2020, Reviewed : March 17, 2020, Revised : March 23, 2020, Accepted : March 30, 2020

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย และ 2) เปรียบเทียบแรงจูงใจระหว่างชายกับหญิงของประชาชนจีน โดยใช้วิธีการวิจัยแบบเชิงปริมาณ กลุ่มตัวอย่างคือประชาชนจีนที่เข้ามาฝึกมวยไทยในสถานที่เรียน จำนวน 400 คน ได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือการวิจัยคือแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าความเชื่อมั่น 0.95 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที ผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านแรงจูงใจภายใน โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก พบว่า ประชาชนจีนมีแรงจูงใจที่มีต่อการฝึกมวยไทย อยู่ในระดับมากที่สุด และระดับมาก โดยเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ท่านอยากมีสุขภาพที่ดีที่ปราศจากโรค ท่านต้องการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี การฝึกมวยจะช่วยให้คุณรู้จักวิธีป้องกันตนเอง ตามลำดับ ด้านแรงจูงใจภายนอก โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ประชาชนจีนมีแรงจูงใจที่มีต่อการฝึกมวยไทย อยู่ในระดับมากที่สุด และระดับมาก โดยเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ท่านต้องการมีรูปร่างที่ดีเหมือนบุคคลที่ชื่นชอบ ท่านต้องการให้ผู้สอนชื่นชอบท่านรู้สึกว่าคุณฝึกมวยได้ดีกว่าเพื่อน ตามลำดับ ผลการเปรียบเทียบแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย พบว่า แรงจูงใจของประชาชนจีน ที่มีเพศต่างกัน โดยภาพรวมและรายด้าน ได้แก่ แรงจูงใจภายในและแรงจูงใจภายนอก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: แรงจูงใจ, การฝึกมวยไทย, สาธารณรัฐประชาชนจีน

Abstract

The purpose of this research were to 1) studied the motivation of Chinese people. 2) compare the male and female motivation. The sample consisted of 400 Chinese people who participated in Muay Thai training. using multi-stage random sampling. Is a questionnaire created by the researcher With confidence value 0.95. Data analysis By evaluating frequency, percentage, mean, standard deviation and t test. The results of the research showed that; 1. Motivation of the Chinese people towards Muay Thai training. The overall picture is in the high level. When considering in each aspect, it is found that Internal motivation. The overall picture is in the high level. When considering each item, it is found that the Chinese people have motivation towards practicing Thai boxing. Is in the highest level and in the high level, with the item having the highest mean scores in the top 3, namely, you want to have good health without disease You want to have good physical fitness. Boxing training will help to know how to protect yourself respectively. External motivation. The overall picture is at a moderate level. When considering each item, it is found that the Chinese people have motivation towards practicing Thai boxing. Is in the highest level and in the high level, which has the highest in the top 3, you mean scores our want to have a good shape Like a favorite person He wants the teachers to like He felt that he could train better than his friends respectively. The comparison of the motivation shows that; The overall and each aspect is internal motivation. And external motivation Differences were statistically significant at the .05 level and found that Chinese people are male. There are more internal and external motives for Muay Thai training than females. Statistical significance at the level of .05

Keywords: Motivation, Muay Thai training, People's Republic of china

บทนำ

มวยไทยเป็นศิลปะการต่อสู้ที่มีความโดดเด่นด้านเทคนิคการต่อสู้ ซึ่งเป็นการใช้ทั้งกายและใจ สำหรับการต่อสู้ที่ใช้ร่างกายเป็นอาวุธ โดยเป็นที่รู้จักกันว่าเป็น นวอาวุธ ซึ่งประกอบด้วยการโจมตีจากร่างกายทั้ง หมัด ศอก เข่าและเท้า มวยไทยจัดเป็นศิลปะประจำชาติไทยที่แสดงออกถึงวัฒนธรรมอันงดงามของคนไทย เป็นศิลปะป้องกันตัวและการต่อสู้ที่ช่วยวัยะบางส่วนของร่างกาย เช่น หมัด เข่า ศอก เป็นอาวุธ (พงศธร แสงวิภาค. 2560) ที่สามารถนำไปใช้ได้ทั้งการต่อสู้ เป็นกีฬาที่บรรพบุรุษของไทย ใช้อบรมสืบทอดกันมาจนถึงปัจจุบัน นอกจากนี้

มวยไทยยังถูกจัดเป็นศิลปะการป้องกันตัวที่นานาชาติเลียนแบบได้ยาก เพราะรวมเอกลักษณ์ทางศิลปะของมวยพื้นเมืองโบราณมาจากแต่ละภูมิภาคที่เข้มข้น ถือเป็นวิถีชีวิตท้องถิ่น และลีลาที่เป็นแบบฉบับเฉพาะที่แตกต่างกันไป อาทิ มวยโคราช มวยไชยา มวยลพบุรี มวยราชบุรี มวยท่าเสาอุดรดิตถ์ เป็นต้น มวยไทย มีความเป็นมาอย่างยาวนานตั้งแต่สมัยสุโขทัย กรุงศรีอยุธยา กรุงรัตนโกสินทร์ ในปี พ.ศ. 2430 รัชกาลที่ 5 ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าให้แต่งตั้งกรมศึกษาธิการ และกำหนดให้มวยไทยเป็นวิชาหนึ่งในหลักสูตรของโรงเรียนฝึกหัดครูพลศึกษา และโรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า กำหนดให้ฝึกมวยวันละ 2 ชั่วโมง ในขณะที่โรงเรียนนายร้อยตำรวจ ก็มีหลักสูตรถ่ายทอดศิลปะมวยไทย ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2444 หรือตั้งแต่ปีแรกของการก่อตั้งมาจนถึงปัจจุบัน (พงศ์ธร แสงวิภาค. 2560) กีฬามวยไทยจึงเป็นกีฬาชนิดหนึ่งที่มีความนิยมอย่างมาก มีการถ่ายทอดกันรุ่นต่อรุ่นจนถึงปัจจุบัน และในปี พ.ศ. 2557 องค์การสหประชาชาติได้ให้การยอมรับมวยไทย เป็นกีฬาแห่งประชาคมโลก มวยไทยค่อนข้างจะมีความสำคัญในวงกว้างครอบคลุมถึงตัวผู้ฝึกสอนเองและส่วนรวมคือประเทศชาติ ซึ่งอาจจะเพราะว่ามวยไทยนั้นเป็นศิลปะการต่อสู้ด้วยมือเปล่าที่ได้รับการถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่นมาอย่างยาวนาน จนได้รับการยอมรับให้เป็นศิลปะการต่อสู้ประจำชาติ

มวยไทยเป็นที่แพร่หลายในระดับนานาชาติในช่วงศตวรรษที่ 20 เมื่อเหล่านักมวยไทยสามารถเป็นฝ่ายชนะนักต่อสู้ป้องกันตัวที่มีชื่อเสียงแขนงอื่น ที่นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน เป็นอีกแห่งหนึ่งที่ทำให้ความสนใจในการฝึกมวยไทย นครเซี่ยงไฮ้มีเขตการปกครอง 17 เขต มีประชากรถึง 18,884,600 คน ในปี พ.ศ. 2550-2562 ได้มีสถานฝึกสอนมวยไทยทั้งหมด 11 แห่ง โดยมีผู้ฝึกสอนที่เป็นชาวไทยทำหน้าที่เป็นผู้ฝึกสอนและออกแบบการฝึกมวยไทยให้กับผู้ที่สนใจ รูปแบบการฝึกสอนมีทั้งเป็นกลุ่ม และรายบุคคล ในการฝึกเป็นกลุ่มจะแบ่งเป็นกลุ่มละประมาณ 30 คน หรือไม่เกิน ปัจจุบันมีผู้ให้ความสนใจเข้าฝึกมวยไทยจำนวนมาก โดยจากการสำรวจจำนวนผู้เรียนและฝึกมวยไทยของสถานฝึกสอนมวยไทย ทั้ง 11 แห่ง ในเดือนกรกฎาคม พบว่า มีจำนวน 4,914 คน และเดือนกันยายน จำนวน 5,831 คน ซึ่งแสดงให้เห็นว่าประชาชนจีนนครเซี่ยงไฮ้ มีความสนใจเข้าฝึกมวยไทยเพิ่มมากขึ้น บ่งชี้ว่าแรงจูงใจที่เกิดขึ้น มีความเกี่ยวข้องกับการตัดสินใจฝึกมวยไทย (Feiye,Tiger. 2019)

แรงจูงใจจึงเป็นสิ่งสำคัญในการขับเคลื่อนให้เยาวชนหันมาสนใจในการออกกำลังกายมากขึ้น คนที่มีแรงจูงใจจะใช้ความพยายามในการกระทำไปสู่เป้าหมายโดยไม่ลดละ แต่ถ้าคนมีแรงจูงใจต่ำ จะไม่แสดงพฤติกรรมหรือไม่ก็ล้มเลิกการกระทำก่อนบรรลุเป้าหมาย ซึ่งเกิดได้จากแรงจูงใจภายในและแรงจูงใจภายนอก (กฤษณาภา จินดาสอน. 2561)

ทั้งนี้ในฐานะผู้วิจัยเป็นผู้ที่ได้เป็นผู้สอนมวยไทยที่เซี่ยงไฮ้เป็นผู้ที่มีประสบการณ์ในการสอนมวยไทยให้กับต่างชาติ โดยเริ่มสอน เมื่อปี พ.ศ. 2561 จึงมีความสนใจจะศึกษาแรงจูงใจในการตัดสินใจฝึกมวยไทยของประชาชนจีน ซึ่งอาจกลายเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาการจัดการกลยุทธ์การเรียนรู่มวยไทย เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพที่ตรงตามความหวังของผู้เรียนและสามารถประยุกต์ความรู้ตลอดจนทักษะต่างๆ เพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน
2. เพื่อเปรียบเทียบแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน ระหว่างชายกับหญิง

สมมติฐาน

แรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ ระหว่างหญิงกับชายแตกต่างกัน

วิธีดำเนินการวิจัย

1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง/กลุ่มเป้าหมายการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นประชาชนจีนที่เรียนและฝึกมวยไทย ในสถานที่เรียนและฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 11 แห่ง จำนวน 5,831 คน (Feiye, Tiger. 2019) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยเป็นผู้ใช้บริการของสถานที่เรียนและฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน ขนาดของกลุ่มตัวอย่างตามสูตร Yamane (Taro, Yamane. 1973) โดยกำหนดความคลาดเคลื่อนของกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 5 ได้จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 369.890 ได้ 370 คน แต่ในการวิจัยนี้ผู้วิจัยใช้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 400 คน เป็นชาย 200 คน และหญิง 200 คน ได้มาโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การศึกษาแรงจูงใจการเรียนรู้ศิลปะมวยไทยของผู้ใช้บริการสถานที่เรียนและฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีนนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ จึงมีการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม โดยแยกเป็น 2 ด้าน คือ แรงจูงใจภายในและแรงจูงใจภายนอก แบบสอบถามถูกแบ่งออกเป็น 2 ตอน ได้แก่ 1. ข้อมูลทั่วไป 2. แรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย แบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบมาตราประมาณค่า (rating scale) 5 ระดับ คือ มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อยและน้อยที่สุด

3. การสร้างและหาคุณภาพเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้สร้างแบบสอบถามเรื่องแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน พ.ศ. 2562 จากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้องโดยผ่านการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 5 คน เนื้อหาความเที่ยงตรงโดยมีค่าอยู่ระหว่าง 0.6 – 1 และนำแบบสอบถามดังกล่าวไปตรวจสอบความเที่ยงตรงทางภาษา (Translation validity) โดยแปลภาษาไทยเป็นภาษาจีน และแปลภาษาจีนกลับมาเป็นภาษาไทยพบว่า ข้อคำถามข้อคำถามไม่มีความหมายแตกต่างกัน จากนั้นผู้วิจัยได้ทำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (try out) กับกลุ่มประชากรที่มีลักษณะเหมือนกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน เพื่อหาความเชื่อมั่น (reliability) โดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (alpha coefficient) ตามวิธีของ cronbach ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.95

4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

4.1 ผู้วิจัยทำการลงรหัสของแบบสอบถามแต่ละชุด โดย รหัส 1-200 เป็นกลุ่มประชากรหญิง และ 201- 400 เป็นกลุ่มประชากรชาย

4.2 ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่างตามที่กำหนดไว้ ด้วยการแจกและรับคืนด้วยตนเอง

5. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลเสร็จสิ้นแล้ว ผู้วิจัยทำการตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูล และนำมาวิเคราะห์หาค่าสถิติแรงจูงใจดังต่อไปนี้

5.1 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยการ หาค่าความถี่ (frequency) และร้อยละ (percentages)

5.2 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย โดยการหาค่าเฉลี่ย (และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation : S.D.)

5.3 เปรียบเทียบแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย โดยใช้สถิติค่าที (t test)

ผลการวิจัย

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย

ณ นครเชียงใหม่ สาธารณรัฐประชาชนจีน เป็นรายด้าน

รายการ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. แรงจูงใจภายใน	3.66	0.71	มาก
2. แรงจูงใจภายนอก	3.38	0.95	ปานกลาง
รวม	3.52	0.75	มาก

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับแรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเชียงใหม่ สาธารณรัฐประชาชนจีน เป็นรายด้าน พบว่า แรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเชียงใหม่ สาธารณรัฐประชาชนจีน โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.52$, S.D. = 0.75) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ประชาชนจีนมีแรงจูงใจภายใน ($\bar{X} = 3.66$, S.D. = 0.71) และแรงจูงใจภายนอก ($\bar{X} = 3.38$, S.D. = 0.95) ตามลำดับ

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับแรงงใจภายในของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ

แรงงใจภายใน	เพศ					
	ชาย			หญิง		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ท่านอยากมีสุขภาพที่ดีที่ปราศจากโรค	4.65	0.71	มากที่สุด	4.59	0.93	มากที่สุด
2. ท่านต้องการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี	4.47	0.92	มาก	4.55	0.90	มากที่สุด
3. ท่านต้องการลดความอ้วน	4.01	1.29	มาก	4.16	1.24	มาก
4. ท่านต้องการปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพตนเอง	4.18	1.09	มาก	4.08	1.24	มาก
5. การฝึกมวยจะช่วยให้คุณรู้จักวิธีป้องกันตนเอง	4.27	0.97	มาก	4.28	1.08	มาก
6. ท่านต้องการเป็นบุคคลที่มั่นใจในตนเอง	4.20	1.03	มาก	4.14	1.15	มาก
7. ท่านต้องการมีอาชีพเป็นนักมวยไทย	2.87	1.37	ปานกลาง	2.65	1.53	ปานกลาง
8. ท่านต้องการมีอาชีพเป็นครูสอนมวยในอนาคต	2.69	1.45	ปานกลาง	2.16	1.45	น้อย
9. ท่านต้องการมีชื่อเสียงจากการฝึกมวยไทย	2.59	1.45	ปานกลาง	2.06	1.45	น้อย
10. ท่านเข้าร่วมในการฝึกเพราะต้องการมีเพื่อน	3.47	1.41	ปานกลาง	3.18	1.47	ปานกลาง
รวม	3.74	0.66	มาก	3.58	0.75	มาก

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับแรงงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ ด้านแรงงใจภายในเพศชาย พบว่า อยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 1 ข้อ และระดับมาก 4 ข้อ โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ท่านอยากมีสุขภาพที่ดีที่ปราศจากโรค ท่านต้องการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี และท่านต้องการปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพตนเอง ($\bar{X} = 4.65$, S.D. = 0.71), ($\bar{X} = 4.47$, S.D. = 0.92) และ ($\bar{X} = 4.27$, S.D. = 0.97) ตามลำดับ แรงงใจภายในของเพศหญิง โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.58$, S.D. = 0.75) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ประชาชนจีนเพศหญิงมีแรงงใจที่มีต่อการฝึกมวยไทยอยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 2 ข้อ และระดับมาก 4 ข้อ โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ท่านอยากมีสุขภาพที่ดีที่ปราศจากโรค ท่านต้องการมีสมรรถภาพทางกายที่ดีและท่านต้องการปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพตนเอง ($\bar{X} = 4.59$, S.D. = 0.93), ($\bar{X} = 4.55$, S.D. = 0.90) และ ($\bar{X} = 4.28$, S.D. = 1.08) ตามลำดับ

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับแรงงใจภายนอกของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน จำแนกตามเพศ เป็นรายข้อ

แรงงใจภายนอก	เพศ					
	ชาย			หญิง		
	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ	$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
1. ท่านต้องการมีรูปร่างที่ดีเหมือนบุคคลที่ชื่นชอบ	4.52	0.79	มากที่สุด	4.65	0.69	มากที่สุด
2. ท่านคิดว่าการฝึกมวยไทยจะนำไปสู่โอกาสอื่นๆ ในชีวิต	3.70	1.29	มาก	3.19	1.48	ปานกลาง
3. ท่านฝึกมวยไทยจากคำเชิญชวนของคนรอบข้าง	3.17	1.51	ปานกลาง	2.17	1.62	ปานกลาง
4. ท่านต้องการให้คนรอบข้างยอมรับในความสามารถ	3.58	1.34	มาก	3.18	1.42	ปานกลาง
5. ท่านต้องการเป็นจุดสนใจของคนอื่น	3.36	1.41	ปานกลาง	2.86	1.45	ปานกลาง
6. ท่านต้องการให้ผู้สอนชื่นชอบ	3.74	1.22	มาก	3.48	1.38	ปานกลาง
7. เพราะทุกคนฝึกมวยไทยจึงทำตาม	3.08	1.35	ปานกลาง	2.91	1.53	ปานกลาง
8. ท่านต้องการแสดงให้คนอื่นเห็นถึงความสามารถ	3.27	1.37	ปานกลาง	3.07	1.45	ปานกลาง
9. ท่านได้รับการชื่นชมจากคนรอบข้าง	3.26	1.44	ปานกลาง	2.98	1.45	ปานกลาง
10. ท่านรู้สึกว่าคุณเองฝึกมวยไทยได้ดีกว่าเพื่อน	3.71	1.26	มาก	3.28	1.39	ปานกลาง
รวม	3.54	0.91	มาก	3.23	0.97	ปานกลาง

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับแรงงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน ด้านแรงงใจภายนอกพบว่า ประชาชนจีน ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน ด้านแรงงใจภายนอก จำแนกตามเพศ พบว่า แรงงใจภายนอกของเพศชาย โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.54$, S.D. = 0.91) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ประชาชนจีนเพศชายมีแรงงใจที่มีต่อการฝึกมวยไทยอยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 1 ข้อ และระดับปานกลาง 9 ข้อ โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ท่านต้องการมีรูปร่างที่ดีเหมือนบุคคลที่ชื่นชอบ ท่านต้องการให้ผู้สอนชื่นชอบ และท่านรู้สึกว่าคุณเองฝึกมวยไทยได้ดีกว่าเพื่อน ($\bar{X} = 4.52$, S.D. = 0.79), ($\bar{X} = 3.74$, S.D. = 1.22) และ ($\bar{X} = 3.71$, S.D. = 1.26) ตามลำดับ

แรงงใจภายนอกของเพศหญิง โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.23$, S.D. = 0.97) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ประชาชนจีนเพศหญิงมีแรงงใจที่มีต่อการฝึกมวยไทย อยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 1 ข้อ และระดับมาก 4 ข้อ โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ท่านต้องการมีรูปร่างที่ดีเหมือนบุคคลที่ชื่นชอบ ท่านต้องการให้ผู้สอนชื่นชอบ และท่านรู้สึกว่าคุณเองฝึกมวยไทยได้ดีกว่าเพื่อน ($\bar{X} = 4.65$, S.D. = 0.69), ($\bar{X} = 3.48$, S.D. = 1.38) และ ($\bar{X} = 3.28$, S.D. = 1.39) ตามลำดับ

ตารางที่ 4 ผลการเปรียบเทียบแรงงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน จำแนกตามเพศ เป็นรายด้าน

รายการ	เพศ						T	P
	ชาย (n = 200)			หญิง (n = 200)				
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ		
1. แรงจูงใจภายใน	3.74	0.66	มาก	3.58	0.75	มาก	2.21	.027*
2. แรงจูงใจภายนอก	3.54	0.91	มาก	3.23	0.97	ปานกลาง	3.27	.001*
รวม	3.64	0.70	มาก	3.40	0.79	ปานกลาง	3.12	.002*

ผลการเปรียบเทียบแรงงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน จำแนกตามเพศ เป็นรายด้านพบว่า แรงงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน ที่มีเพศต่างกัน โดยภาพรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านแรงงใจภายใน และด้านแรงงใจภายนอก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบว่า ประชาชนจีนเพศชายมีแรงงใจทั้งภายในและภายนอกต่อการฝึกมวยไทยมากกว่าเพศหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้

สรุปผลการวิจัย

ผลการศึกษาเรื่อง แรงงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน สามารถสรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

แรงงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐ-ประชาชนจีน โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ย ($\bar{X} = 3.52$, S.D. = 0.75) จำแนกเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านแรงงใจภายใน โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ประชาชนจีนมีแรงงใจที่มีต่อการฝึกมวยไทย อยู่ในระดับมากที่สุด 2 ข้อ และระดับมาก 4 ข้อ โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ท่านอยากมีสุขภาพที่ดีที่ปราศจากโรค ($\bar{X} = 4.61$, S.D. = 0.83) ท่านต้องการมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ($\bar{X} = 4.51$, S.D. = 0.90) การฝึกมวยจะช่วยให้รู้จักวิธีป้องกันตนเอง ($\bar{X} = 4.27$, S.D. = 0.73)

2. ด้านแรงงใจภายนอก โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.38$, S.D. = 0.95) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ประชาชนจีนมีแรงงใจที่มีต่อการฝึกมวยไทย อยู่ในระดับมากที่สุด 1 ข้อ และระดับมาก 2 ข้อ โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ ท่านต้องการมีรูปร่างที่ดีเหมือนบุคคลที่ชื่นชอบ ($\bar{X} = 4.59$, S.D. = 0.74) ท่านต้องการให้ผู้สอนชื่นชอบ ($\bar{X} = 3.61$, S.D. = 1.31) ท่านรู้สึกว่าคุณเองฝึกมวยไทยได้ดีกว่าเพื่อน ($\bar{X} = 3.50$, S.D. = 1.34) เมื่อผลการเปรียบเทียบแรงงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน ที่มีเพศต่างกัน โดยภาพรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านแรงงใจภายใน และด้านแรงงใจ

ภายนอก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบว่า ประชาชนจีนเพศชาย มีแรงจูงใจทั้งภายในและภายนอกต่อการฝึกมวยไทยมากกว่าเพศหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้

อภิปรายผล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากการวิจัย เรื่อง แรงจูงใจของประชาชนชาวจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน มีประเด็นสำคัญที่จะนำมาอภิปรายผล ดังต่อไปนี้

1. แรงจูงใจภายในของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก เพราะประชาชนจีนอยากมีสุขภาพที่ดีที่ปราศจากโรค ต้องการเป็นบุคคลที่มั่นใจในตนเอง และเข้าร่วมในการฝึกเพราะต้องการมีเพื่อน เนื่องจากประชาชนจีนทั้งเพศชายและเพศหญิงต้องการมีสุขภาพกายที่ดี เพื่อการปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพที่ดี ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ กฤษดาภา จินดาสอน, 2561) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 35 จังหวัดสุพรรณบุรี พบว่า แรงจูงใจด้านสุขภาพเป็นประเด็นแรกที่กลุ่มตัวอย่างตระหนักถึง โดยมองเห็นการมีร่างกายที่แข็งแรง ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ก่อให้เกิดความมั่นใจในตนเอง และสามารถอยู่ในสังคมที่ดีได้ พร้อมทั้งคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไปได้ ซึ่งสอดคล้องกับ (เทเวศร์ พิริยะพจน์. 2529 อ้างถึงใน กฤษดาภา จินดาสอน. 2561) กล่าวไว้ว่า แรงจูงใจเป็นสิ่งที่ต้องคำนึงถึงเพราะนักกีฬาที่มีความปรารถนาที่จะเล่นกีฬาให้ได้ดีขั้นนั้นจะมีแรงจูงใจสูง ซึ่งจะมีผลทำให้นักกีฬานั้นๆ ทำการฝึกซ้อมอย่างตั้งใจ มีวินัยในตนเอง ขยันขันแข็งในการฝึกซ้อม และสอดคล้องกับงานวิจัยของ (สุภาพ เพชรแก้ว. 2557) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 41 จังหวัดเชียงใหม่ ผลการศึกษา พบว่ากลุ่มตัวอย่าง มีแรงจูงใจภาพรวม มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายละเอียดพบว่า แรงจูงใจของกลุ่มตัวอย่าง เกิดจากการเห็นความสำคัญของสุขภาพแข็งแรง พร้อมได้รับการสนับสนุนและส่งเสริมความก้าวหน้าในอนาคต จนทำให้สามารถป้องกันตัวเองได้ และการตัดสินใจเป็นนักกีฬามวยเนื่องจากความปรารถนาทางชื่อเสียงเกิดความภาคภูมิใจแก่ครอบครัว และอาจเป็นโอกาสหนึ่งในการรับพิจารณาเข้าศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาด้วย ซึ่งในลักษณะเดียวกันกับกลุ่มตัวอย่าง ที่มีแรงจูงใจ เพื่อเป็นโอกาสในการนำไปสู่การประกอบอาชีพ เป็นครูสอนมวยไทย ในอนาคต

2. แรงจูงใจภายนอกของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน โดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.38$, S.D. = 0.95) เพราะประชาชนจีนต้องการมีรูปร่างที่ดีเหมือนบุคคลที่ชื่นชอบ และคิดว่าการฝึกมวยจะนำท่านไปสู่โอกาสอื่นๆ ในชีวิต เนื่องจากประชาชนจีนทั้งเพศชายและเพศหญิงมีความต้องการจะฝึกมวยไทย เพื่อให้มีรูปร่างที่ดี และเป็นหนทางไปสู่การประสบความสำเร็จในอาชีพของนักกีฬามวยไทยได้ ทำให้ประชาชนจีนมีความสนใจที่จะฝึกมวยไทยเป็นอาชีพให้กับตนเองอีกอาชีพหนึ่ง ซึ่งสอดคล้องกับ (Maslow. 1970) กล่าวว่า แรงจูงใจภายนอก คือ แรงจูงใจที่เกิดจากแรงผลักดันจากภายนอกหรือสภาพแวดล้อมต่างๆ ที่อยู่รอบตัวนักกีฬา เช่น เงินทอง รางวัล ชื่อเสียง เป็นต้น แรงจูงใจชนิดนี้เกิดจากแรงผลักดันของสังคมเป็นตัวกระตุ้น ทำให้บุคคลแสดงพฤติกรรม เพื่อตอบสนองความต้องการของสังคม ส่วน Steers and Porter (อ้างถึงใน สุภาพ เพชรแก้ว. 2557) กล่าวว่า แรงจูงใจภายนอกเป็นแรงกระตุ้นที่ทำให้

บุคคลเกิดการเปลี่ยนแปลงทางพฤติกรรม ซึ่งสามารถจำแนกในหลายประเด็นด้วยกัน ได้แก่ 1) การมีเป้าหมายและความคาดหวัง 2) ความก้าวหน้า 3) ความประทับใจทางบุคลิกภาพ 4) สิ่งล่อใจอื่นๆ นอกจากนั้นยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ (ประยุทธ์ แก้วสุข. 2548) ศึกษาเรื่อง แรงจูงใจในการเลือกฝึกกีฬาตะกร้อของนักเรียนหญิงช่วงชั้นที่ 3 เขตพื้นที่การศึกษาเพชรบูรณ์ ปีการศึกษา 2547 ผลการศึกษาพบว่า ด้านความรักความถนัด และความสนใจ นักเรียนหญิงที่เลือกฝึกกีฬาตะกร้อ มีแรงจูงใจอยู่ในระดับปานกลาง

3. ผลเปรียบเทียบแรงจูงใจภายนอกของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน พบว่า แรงจูงใจโดยภาพรวม แรงจูงใจภายใน และแรงจูงใจภายนอก ในการฝึกมวยไทยของประชาชนจีนทั้งเพศชายและเพศหญิง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทั้งนี้เนื่องจาก แรงจูงใจโดยรวมเมื่อเปรียบเทียบระหว่างเพศชายและเพศหญิง เพศชายมีระดับแรงจูงใจมากกว่าเพศหญิง ทั้งนี้อาจมีปัจจัยมาจากความแตกต่างระหว่างบุคคลและเพศ เมื่อพิจารณาความแตกต่างแรงจูงใจภายในระหว่างเพศชายและเพศหญิง พบว่า แรงจูงใจภายในโดยรวมระหว่าง เพศชายและหญิงอยู่ในระดับเดียวกัน แต่เมื่อพิจารณารายชื่อ พบว่า แรงจูงใจด้านการมีสมรรถภาพที่ดีของผู้หญิงสูงกว่าผู้ชาย อาจเกิดจากโครงสร้างและสมรรถภาพความแข็งแรงของร่างกายที่ต่างกันระหว่างเพศชายและเพศหญิง จึงทำให้เพศหญิงมีความต้องการที่จะแข็งแรงทัดเทียมกับเพศชาย นอกจากนี้ ยังพบว่า แรงจูงใจด้านความต้องการมีอาชีพเป็นครูสอนมวย และการมีชื่อเสียงของเพศชาย มีสูงกว่าเพศหญิง ซึ่งตรงกับทฤษฎีของ Baykon (อ้างถึงใน ปณวัฒน์ มณีแสง. 2550) ที่กล่าวว่า มนุษย์สามารถเกิดแรงจูงใจที่เกี่ยวข้องกับการมีชื่อเสียงและความเด่นเป็นความต้องการที่แสดงถึงความสำเร็จของชีวิต ส่วนแรงจูงใจภายนอก โดยรวมระหว่างเพศชายและหญิง มีความแตกต่างอย่างชัดเจน โดยเพศชายมีแรงจูงใจภายนอกมากกว่าเพศหญิง เมื่อพิจารณารายชื่อพบว่า เพศชายมีแรงจูงใจภายนอกมากกว่าเพศหญิงในประเด็นดังต่อไปนี้ 1) ฝึกมวยไทยเพื่อนำไปสู่โอกาสอื่นๆ ในชีวิต 2) การยอมรับในความ สามารถจากบุคคลอื่น 3) การได้รับคำชมเชยจากผู้ฝึกสอน และ 4) ความรู้สึกว่าตนเองมีความสามารถในการฝึกมวยมากกว่าคนอื่น ทั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า เพศชายมีแรงจูงใจในชั้นทุติยภูมิมากกว่าเพศหญิง กล่าวคือ เพศชายเกิดแรงจูงใจจากการเรียนรู้และประสบการณ์ของตนเอง สอดคล้องกับแนวคิดของ (สุชา จันทรหอม. 2537) ที่กล่าวว่า แรงจูงใจภายนอกอาจเกิดจากการเรียนรู้ทางสังคมที่แสดงออกมาถึงความปรารถนาถึงความสำเร็จ การยอมรับของผู้อื่นและการนับถือตนเอง

ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

จากการศึกษาเรื่อง แรงจูงใจของประชาชนจีนที่มีต่อการฝึกมวยไทย ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน

1. ด้านแรงจูงใจภายใน ควรกระตุ้นให้เกิดความน่าสนใจให้กับผู้ที่มีความสนใจ ฝึกมวยไทย เช่น เชิดชูเกียรติยศชื่อเสียงของนักมวยต่างๆ ส่งเสริมกีฬามวยไทยสำหรับผู้มีความรักและความถนัดในมวยไทย
2. ด้านแรงจูงใจภายนอก ควรกระตุ้นให้เกิดความน่าสนใจให้กับผู้มีความสนใจฝึกมวยไทย เช่น การลดราคาค่าฝึกมวยไทย รายได้ของนักมวยอาชีพ สุขภาพกายที่ดี ชี้ให้เห็นโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคตของอาชีพนักมวยไทย

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาตัวแปรอื่นที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการฝึกมวยไทย เช่น ชื่อเสียง เกียรติยศ รายได้ ผลประโยชน์ และความก้าวหน้าในอนาคต เป็นต้น
2. ควรเพิ่มวิธีการเก็บข้อมูล เช่น การสัมภาษณ์ การสนทนาระหว่างกลุ่ม หรือ อาจเพิ่มวิธีการวิเคราะห์ เช่น วิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อแรงจูงใจในการฝึกมวยไทย

เอกสารอ้างอิง

- กมลรัตน์ หล้าสุวงษ์. (2541). การศึกษาบุคคลเป็นรายกรณี. บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- กฤษณา จินดาสอน. (2561). แรงจูงใจในการเล่นกีฬายิมนาสติกลีลาของสโมสรเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- ต่อศักดิ์ แก้วจรัสโล. (2554). การพัฒนาหลักสูตรรายวิชามวยไทย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชามวยไทยศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง.
- ปณวัฒน์ มณีแสง. (2550). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยไทยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติครั้งที่ 35 จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ประยุทธ์ แก้วสุข. (2548). แรงจูงใจในการเลือกฝึกกีฬาตะกร้อของนักเรียนหญิงช่วงชั้นที่ 3 เขตพื้นที่การศึกษาของเพชรบูรณ์ ปีการศึกษา 2547. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พงษ์ธร แสงวิภาค. (2560). มวยไทย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- วรรณ ลิ้มอักษร. (2540). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยทักษิณ .
- สมบัติ กาญจนกิจ และสมหญิง จันทุไทย. (2542). จิตวิทยาการศึกษา : แนวคิด ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สรายุธ รักภู. (2554). แรงจูงใจในการเล่นกรีฑาของนักกรีฑาที่เข้าร่วมกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 39. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุชา จันทรหอม. (2537). จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุภาพ เพชรแก้ว. (2557). แรงจูงใจในการเลือกเล่นกีฬามวยสมัครเล่นของนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 41 ณ จังหวัดเชียงใหม่. วารสารวิชาการ สถาบันการพลศึกษา ปีที่ 6 ฉบับที่ 1 มกราคม- เมษายน.
- Feiye,Tiger. (2019). Muay Thai Training. Feiye,Tiger : Shanghai.

- Maslow, Abraham. (1970). **Motivation and Personnality**. New York : Harper and Row.
- Taro Yamane. (1973). **Statistics : An Introductory Analysis**. 3rdEd. New York : Harper and Row Publications.