



ปีที่ 5 ฉบับที่ 1 [มกราคม - มิถุนายน 2569]
VOL. 5 NO. 1 [JANUARY - JUNE 2026]

บัณฑิตศึกษา วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

192 หมู่ 2 อาคาร มจร 2 ชั้น 2 ตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน 51000 Email: dhammasana@mcu.ac.th

บรรณาธิการบริหาร

พระครูสิริสุตานุยุต, รศ. ดร.

คณะพุทธศาสตร์ สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

Email: saman.lamphun@mcu.ac.th

รองบรรณาธิการ

พระครูโกวิทธรรมวาที, ผศ. ดร.

คณะพุทธศาสตร์ สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

Email: udorn.sang@mcu.ac.th

กองบรรณาธิการ

พระมหาอินทร์วงศ์ อัสสรภาณี, ผศ. ดร.

คณะพุทธศาสตร์ สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

Email: inthawong_iss@hotmail.com

พระอธิวัฒน์ ธรรมวัฒน์ศิริ, ดร.

คณะพุทธศาสตร์ สาขาวิชาพุทธศิลปกรรม

วิทยาเขตเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

Email: athiwat.tham@mcu.ac.th

พระวิหวัช โกฏินกรรจ์, ดร.

คณะสังคมศาสตร์ สาขาวิชาสังคมศึกษา

มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา

Email: witawat.koc@mbu.ac.th

พระมหาวิเศษ ปญญาชีโร, รศ., ดร.

สาขาวิชาพุทธศาสนาและปรัชญา

มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา

Email: veesaad@hotmail.com

ดร.พิสิษฐ์ โคตรสุโพธิ์
คณะพุทธศาสตร์ สาขาวิชาปรัชญา
วิทยาเขตเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
Email: phisit.kot@mcu.ac.th

ผศ.ดร.ไพรินทร์ ณ วันนา
คณะพุทธศาสตร์ สาขาวิชาพระพุทธศาสนา
วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
Email: phairin.na@mcu.ac.th

ดร.จันทรสมี ตาปูลิง
คณะพุทธศาสตร์ สาขาวิชาพระพุทธศาสนา
วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
Email: chantarat.ta@mcu.ac.th

ดร.พัลลภ หารุคำจา
คณะพุทธศาสตร์ สาขาวิชาพระพุทธศาสนา
วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
Email: panlobharu2515@gmail.com

ผศ.ดร.อุเทน ลาพิงค์
สาขาวิชาพุทธศาสนาและปรัชญา
วิทยาเขตล้านนา มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
Email: khunten2002@yahoo.com

รศ.ดร.สัญญา สะสอง
คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สาขาวิชาสังคมศึกษา
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
Email: suriyasuriyong@gmail.com

รศ.ดร.วินิจ ผาเจริญ
วิทยาลัยบริหารศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้
Email: winit.phacharuen@gmail.com

ผศ. ดร.ประทีป พีชทองกลาง

คณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ สาขาศิลปศาสตร์

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา

Email: khun_jedrin@hotmail.com

ผศ. ดร.สมหวัง แก้วสุฟอง

คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาศาสนาและปรัชญา

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Email: somwangk1070@hotmail.com

ผศ. ดร.สยาม ราชวัตร

คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาศาสนาและปรัชญา

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Email: kursiamrat@gmail.com

รศ. ดร.ปรุทธิ์ บุญศรีตัน

คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาศาสนาและปรัชญา

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Email: parud145@gmail.com

รศ. ดร.วิโรจน์ อินทนนท์

คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาศาสนาและปรัชญา

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Email: viroj.i@cmu.ac.th

ผศ. ดร.อานันท์ อุปสอด

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนาท้องถิ่นที่ยั่งยืน

มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

Email: ananupsod9541@gmail.com

ดร.สงเสริม แสงทอง

คณะมนุษยศาสตร์ สาขาวิชาศาสนาและปรัชญา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Email: songsermst57@gmail.com

ฝ่ายประสานงานและจัดการ

พระธีระธรรม ปัญญาโร

สราวุธ วรรณชัย

วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

เจ้าหน้าที่ศูนย์บัณฑิตศึกษา

ฝ่ายพิสูจน์อักษร

ดร.จันทรีสม์ ตาปูลิง

ณัฏพงค์ บุญตัน

วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

เจ้าหน้าที่ศูนย์บัณฑิตศึกษา

ฝ่ายกฎหมาย

สุภัทรา ทองดี

ออกแบบปกและจัดรูปเล่ม

พระธีระธรรม ปัญญาโร

กำหนดออกเผยแพร่

ฉบับที่ 1 เดือน มกราคม - มิถุนายน

ฉบับที่ 2 เดือน กรกฎาคม - ธันวาคม

E-mail: dhammasanajournal@gmail.com

เว็บไซต์ : <https://so10.tci-thaijo.org/index.php/JDSN>

สังกัด : บัณฑิตศึกษา วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

เบอร์โทรศัพท์ : 053 563 163, 063 992 9932

หมายเลข ISSN : 3057-0441 (online)

บทบรรณาธิการ

วารสารธรรมสาส์น (Journal of Dhamma Sana) โดย บัณฑิตศึกษา วิทยาลัยสงฆ์ลำพูน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยฉบับนี้ได้รับความสนใจส่งบทความเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารทั้งหมด 11 บทความซึ่งเป็นบทความวิจัยและบทความวิชาการ กองบรรณาธิการจึง ขอเสนอสาระสำคัญของบทความที่น่าสนใจ ดังนี้

บทความวิจัย เรื่อง การพัฒนาพุทธนวัตศิลป์ของลายประดับวิหารล้านนาสู่ภาพพิมพ์ดิจิทัล โดย พระครูธีรสุตพจน์ และคณะ ได้ทำการวิจัยโดยใช้ระเบียบวิธีแบบผสมวิธีครอบคลุมพื้นที่วิหารสำคัญในภาคเหนือตอนบน ได้แก่ สกูลช่างเชียงใหม่ ลำปาง น่าน และพะเยา กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วยผู้ให้สัมภาษณ์ 30 คน ผู้ร่วมสร้างสรรค์ภาพพิมพ์ดิจิทัล 20 คน ผู้เรียนรู้ชุดกิจกรรม 20 คน และผู้ร่วมยกระดับผลิตภัณฑ์ 20 คน จากการวิจัย ได้ องค์ความรู้ใหม่คือรูปแบบการแปลงลายประดับวิหารล้านนาสู่ภาพพิมพ์ดิจิทัล ชุดกิจกรรมการเรียนรู้ และผลิตภัณฑ์สร้างสรรค์ที่ใช้ประโยชน์ได้จริงทั้งด้านการศึกษา วัฒนธรรม และเศรษฐกิจสร้างสรรค์

บทความวิจัย เรื่อง การยกระดับผลิตภัณฑ์ของที่ระลึกเชิงสร้างสรรค์จากพุทธนวัตศิลป์ของภาพพิมพ์ดิจิทัลผ่านลายประดับวิหารล้านนา โดย ภัชชพร ฤทธิ์เต็ม ละคณะ ผลการวิจัยพบว่า 1) แนวคิดการออกแบบผลิตภัณฑ์ของที่ระลึกจากงานศิลปะมุ่งแปลงคุณค่าทางศิลปะให้เป็นคุณค่าใช้สอยและคุณค่าทางเศรษฐกิจ 2) การพัฒนาผลิตภัณฑ์สามารถดำเนินการอย่างเป็นระบบ ตั้งแต่การคัดเลือกและถอดแบบลายประดับวิหารล้านนา และ 3) การยกระดับผลิตภัณฑ์ควรดำเนินผ่านช่องทางจำหน่ายทั้งออนไลน์และออฟไลน์ ควบคู่กับการต่อยอดสู่สินค้าดิจิทัลบนแพลตฟอร์ม Photostock ตลอดจนการเผยแพร่องค์ความรู้ผ่านบทความ นิทรรศการ และเวทีสัมมนา เพื่อเพิ่มคุณค่าทางเศรษฐกิจและศิลปวัฒนธรรมอย่างยั่งยืน

บทความวิจัย เรื่อง หลักพุทธธรรมสำหรับการลงทุนสินทรัพย์แลกเปลี่ยนสกุลเงินต่างประเทศ โดย กชวลัย ไชยเป้ง โดยผลการวิจัยพบว่า การลงทุนอย่างยั่งยืนมิได้ขึ้นอยู่กับความสามารถเชิงเทคนิคเพียงอย่างเดียว แต่ต้องอาศัยการบูรณาการหลักพุทธธรรมเข้ากับกระบวนการตัดสินใจอย่างเป็นระบบ หลักธรรมสำคัญ ได้แก่ ไตรลักษณ์ สติ ขันติ อิทธิบาท 4 ปาปนิกรธรรม ทิฐฐัมมิกัตถประโยชน์ โภควิภาค และคิหิสุข ซึ่งช่วยเสริมสร้างวินัย การควบคุมอารมณ์ การบริหารความเสี่ยง และการจัดการทรัพย์อย่างเหมาะสม

บทความวิชาการ เรื่อง วิเคราะห์อุปมาอุปไมยที่ปรากฏในธรรมล้านนาเรื่อง “กายะนร” โดย พระครูสถิตธรรมภาณินท์ กลยานธมโม (จันทร์ บุญยะ) มุ่งวิเคราะห์

อุปมาอุปไมยที่ปรากฏในคัมภีร์โบลานธรรมล้านนาเรื่อง “กายะนคร” เพื่อทำความเข้าใจโครงสร้างความคิดทางพระพุทธศาสนา โดยเฉพาะความสัมพันธ์ระหว่างกาย จิต และกระบวนการเวียนว่ายตายเกิดในวัฏสงสาร ผลการศึกษาพบว่า คัมภีร์กายะนคร “เมือง” มาเป็นอุปมาแทนร่างกายมนุษย์ โดยมี “จิต” ทำหน้าที่เหมือนผู้ปกครองเมือง และใช้ตัวละครรวมถึงสัญลักษณ์ต่าง ๆ อธิบายกลไกการทำงานของจิต เจตสิก ชั้นที่ 5 และหลักไตรลักษณ์ได้อย่างเป็นระบบ

บทความวิชาการ เรื่อง **การฝึกสมาธิเพื่อการจัดการความทุกข์ : การวิเคราะห์เชิงแนวคิดระหว่าง MBSR กับอานาปานสติ** โดย Nantarsiri ได้ศึกษาวิเคราะห์การฝึกสมาธิในการจัดการความทุกข์ผ่านกรอบแนวคิดเชิงเปรียบเทียบระหว่างแนวทางจิตวิทยาตะวันตก โดยเฉพาะโปรแกรมการลดความเครียดด้วยสติ (Mindfulness-Based Stress Reduction: MBSR) กับหลักการเจริญอานาปานสติในพระพุทธศาสนา การศึกษานี้เป็นบทความเชิงวิเคราะห์เอกสารที่สังเคราะห์แนวคิดจากงานวิจัยในด้านจิตวิทยา สุขภาพจิต และพระพุทธศาสนา เพื่ออธิบายความแตกต่างเชิงเป้าหมาย กลไก และความหมายของการฝึกสมาธิในแต่ละกรอบความคิด ผลการวิเคราะห์พบว่า การฝึกสมาธิในกรอบจิตวิทยาตะวันตกและการเจริญอานาปานสติในพุทธศาสนามีเป้าหมายในการจัดการความทุกข์ในมิติต่างกัน

บทความวิชาการ เรื่อง **ปอยออกหว่าพาราลงเมิง : วิถีศรัทธาการทำบุญวันออกพรรษาของชาวไทยใหญ่** โดย พระครูปลัดปิยะ ถาวโร มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประเพณีปอยออกหว่าพาราลงเมิง ในฐานะพิธีกรรมทางพระพุทธศาสนาที่สะท้อนวิถีศรัทธาและอัตลักษณ์ทางวัฒนธรรมของชาวไทยใหญ่ในบริบทวันออกพรรษา บทความนี้เป็นการศึกษาเชิงเอกสารและการวิเคราะห์เชิงวัฒนธรรม โดยอาศัยเอกสารทางวิชาการ งานวิจัย และข้อมูลเกี่ยวกับประเพณีและพิธีกรรมของชุมชนไทใหญ่ ผลการวิเคราะห์พบว่า ประเพณีดังกล่าวมีรากฐานจากพุทธประวัติเรื่องการเสด็จลงจากสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ของพระพุทธเจ้าในวันออกพรรษา ซึ่งถูกถ่ายทอดและปรับประยุกต์ผ่านความเชื่อและพิธีกรรมของชุมชนไทใหญ่อย่างเป็นระบบ โดยเฉพาะการสร้าง “จองพารา” ที่ทำหน้าที่เป็นสัญลักษณ์ของการรับเสด็จพระพุทธเจ้าและเป็นศูนย์กลางของกิจกรรมทางศาสนา พิธีกรรมต่าง ๆ

บทความวิชาการ เรื่อง **อิทธิพลความเชื่อเรื่องพระอุปคุตต่อวิถีคิดของคนยุค Gen Y ในสังคมล้านนา** โดย พระครูสุวรรณสิทธิโชติ (อาทิตย์ ก้อนแก้ว) และคณะ ได้มุ่งวิเคราะห์อิทธิพลของความเชื่อเรื่อง “พระอุปคุต” ต่อกระบวนการทัศน์และวิถีคิดของคนยุค Gen Y ในบริบทสังคมล้านนาร่วมสมัย โดยมุ่งทำความเข้าใจการดำรงอยู่ การตีความใหม่ และการปรับใช้ความเชื่อดังกล่าวภายใต้เงื่อนไขของสังคมและวัฒนธรรมร่วมสมัย การศึกษาดำเนินการในลักษณะ

การวิจัยเชิงเอกสารและการวิเคราะห์เชิงวัฒนธรรม ผ่านการสังเคราะห์ข้อมูลจากพระไตรปิฎก ตำนานพื้นเมือง ความเชื่อพื้นบ้านล้านนา รวมถึงงานศึกษาทางวิชาการและเอกสารที่เกี่ยวข้อง กับพระอุปคุตและสังคมล้านนา

บทความวิชาการ เรื่อง **การประยุกต์กัมมัญฐานเชิงร่วมสมัยในบริบทการดำเนินชีวิตในสังคมปัจจุบัน** โดย พระปลัดวีระยุทธ อาภากร และคณะ พบว่า โครงสร้างของกัมมัญฐานประกอบด้วยสมถกรรมฐานและวิปัสสนากรรมฐานซึ่งทำหน้าที่เกื้อหนุนกันในลักษณะเชิงพลวัต กล่าวคือ สมถกรรมฐานทำหน้าที่สร้างเสถียรภาพทางจิต เป็นฐานของความตั้งมั่นและการควบคุมอารมณ์ ขณะที่วิปัสสนากรรมฐานทำหน้าที่เปิดเผยโครงสร้างของประสบการณ์ผ่านการเห็นไตรลักษณ์ อันนำไปสู่การลดการยึดมั่นและการปรับเปลี่ยนวิธีรับรู้โลก จากการตื่นรับควบคุมไปสู่การเข้าใจและยอมรับความไม่แน่นอน

บทความวิชาการ เรื่อง **หลักสาราณียธรรมกับระบบดูแลผู้สูงอายุเชิงบูรณาการในสังคมไทย** โดย ศิวาพัชร ฉัตรเท ได้วิเคราะห์บทบาทของหลักสาราณียธรรมในการอธิบายและพัฒนาาระบบดูแลผู้สูงอายุเชิงบูรณาการในสังคมไทย โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพผ่านการวิเคราะห์เอกสารและการสังเคราะห์แนวคิดทางทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ แนวคิดเศรษฐกิจการดูแล และจริยธรรมการดูแล ผลการศึกษาพบว่า หลักสาราณียธรรมสามารถทำหน้าที่เป็นกรอบแนวคิดเชิงโครงสร้างที่เชื่อมโยงระบบดูแลผู้สูงอายุในระดับจุลภาค ระดับชุมชน และระดับนโยบายได้อย่างเป็นระบบ

บทความวิชาการ เรื่อง **การประยุกต์หลักโภชนาการตามมัตตัญญูกับการบริโภคอาหารอย่างเหมาะสมในบริบทสุขภาวะร่วมสมัย** โดย สุมล เลี่ยมทอง ได้วิเคราะห์หลักโภชนาการตามมัตตัญญูตามฐานะกรอบแนวคิดเชิงจริยธรรมและเชิงพุทธบูรณาการสำหรับการบริโภคอาหารอย่างเหมาะสมในบริบทสุขภาวะร่วมสมัย การศึกษานี้เป็นบทความเชิงวิเคราะห์เอกสาร โดยอาศัยการวิเคราะห์พระไตรปิฎก อรรถกถา และงานวิชาการด้านพุทธศาสนา สุขภาวะและโภชนาการร่วมสมัย เพื่อสังเคราะห์ความหมายและบทบาทของหลักโภชนาการตามมัตตัญญูในการประยุกต์ใช้

บทความวิชาการ เรื่อง **หลักไตรสิกขากับความท้าทายในการบริหารงานวิชาการของผู้บริหารสถานศึกษา** โดย อาริยา ทรายู และคณะ ได้วิเคราะห์ความเชื่อมโยงของหลักไตรสิกขา ได้แก่ ศีล สมาธิ และปัญญา กับการบริหารงานวิชาการของผู้บริหารสถานศึกษา และสังเคราะห์แนวทางการประยุกต์ใช้หลักธรรมดังกล่าวเพื่อพัฒนาประสิทธิภาพการบริหารงานวิชาการในบริบทการศึกษาที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว การศึกษานี้ใช้วิธีการศึกษาจากเอกสาร โดยดำเนินการรวบรวม วิเคราะห์ และสังเคราะห์วรรณกรรม แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับหลักไตรสิกขา การบริหารงานวิชาการ และบทบาทของผู้บริหารสถานศึกษา

เพื่อนำมาประมวลเป็นกรอบแนวคิดเชิงบูรณาการ

บทความทั้ง 11 เรื่องนี้ได้นำเสนอองค์ความรู้ทางพระพุทธศาสนาและการประยุกต์ใช้องค์ความรู้ทางพระพุทธศาสนากับศาสตร์สาขาอื่นๆ ตลอดทั้งการดำเนินชีวิตได้อย่างน่าสนใจ



(พระครูสิริสุตานุยุต, รศ. ดร.)

บรรณาธิการบริหาร วารสารธรรมสาส์น

สารบัญ

บทความวิจัย

01

P.1-20

การพัฒนาพุทธนวัตกรรมศิลปะของลายประดับวิหารล้านนาสู่ภาพพิมพ์ดิจิทัล

The development of Buddhist Innovative Art of Lanna Vihara's Decorative Patterns into Digital Printmaking

พระครูธีรสุตพจน์, พิศิษฐ์ โคตรสุโพธิ์, ฉลองเดช คุณานุมัต, ลิปิกร มาแก้ว,

พระอธิวัฒน์ รตนวณโณ, พระวิฑูรย์ ปภัสสรญาโณ, ภัชรบถ ฤทธิ์เต็ม

Phra Khru Thirasutapoj, Phisit Kotsupho, Chalongdet Kupanumat,

Lipikorn Makaew, Phra Athiwat Ratanavanno,

Phra Witawat Pabhassaranano, Phacharabot Rittem

02

P.21-39

การยกระดับผลิตภัณฑ์ของที่ระลึกเชิงสร้างสรรค์จากพุทธนวัตกรรมศิลปะของภาพพิมพ์ดิจิทัลผ่านลายประดับวิหารล้านนา

The Enhancement of Creative Souvenir Products Inspired by Buddhist Innovative Arts of Digital Printmaking based on Lanna Vihara's Decorative Patterns

ภัชรบถ ฤทธิ์เต็ม, พระอธิวัฒน์ รตนวณโณ,

อำนาจ ขัดวิชัย, พระนวัชภัทร์ บัวปุ่น

Phacharabot Rittem, Phra Athiwat Ratanavanno

Amnart Khatvichai, Phra Nawatchaphat Buapun

03

P.40-51

หลักพุทธธรรมสำหรับการลงทุนสินทรัพย์แลกเปลี่ยนสกุลเงินต่างประเทศ

A Buddhist Based Approach to Foreign Exchange Asset Investment

กชวัลย์ ไชยเป็ง

Khochawon Chaipang

บทความวิชาการ

04

P.52-66

วิเคราะห์อุปมาอุปไมยที่ปรากฏในธรรมล้านนาเรื่อง “กายยະนคร”

Analysis of Allegory in the Lanna Buddhist Text “*Kāyanakhon*”

พระครูสถิตธรรมภาณินท์ กลยาณธมฺโม (จันทร์ บุญยะ)

Phrakhru Sathitthammaphinan Kalyanathammo (Chan Bunya)

05

P.67-81

การฝึกสมาธิเพื่อการจัดการความทุกข์ : การวิเคราะห์เชิงแนวคิดระหว่าง

MBSR กับอานาปานสติ

Meditation for Managing Suffering: A Conceptual Analysis Between

MBSR and *Ānāpānasati*

Nantarsiri

06

P.82-101

ปอยออกหว่าพาราลงเมิง : วิถีศรัทธาการทำบุญวันออกพรรษาของชาวไทยใหญ่

Poi Awk Hwa Para Long Meung: The Tai Yai People's Faithful

Tradition of Merit-Making at the End of Buddhist Lent

พระครูปลัดปิยะ ถาวโร

Phrakhrupaladpiya Thawaro

07

P.102-117

อิทธิพลความเชื่อเรื่องพระอุปคุตต่อวิถีคิดของคนยุค Gen Y
ในสังคมล้านนา

The Influence of Beliefs in Phra Upakut on the Mindset of
Generation Y in Lanna Society

พระครูสุวรรณสิทธิโชติ (อาทิตย์ ก้อนแก้ว),

ไพรินทร์ ณ วันนา

Phrakru Suwannasitthichot (Arthit Konkaew),

Phairin Na Wanna

08

P.118-134

การประยุกต์กัมมัฏฐานเชิงร่วมสมัยในบริบทการดำเนินชีวิตในสังคมปัจจุบัน

Contemporary Meditation: The Application of *Kammaṭṭhāna*
Practice in the Context of Modern Society

พระปลัดวีระยุทธ อาภากรโ, พระครูสุวรรณปัญญาพิสุทธ์

Phrapalad Weerayuth Abhākaro, Phrakhrū Suwanpanyapisut

09

P.135-148

หลักสารานิยธรรมกับระบบดูแลผู้สูงอายุเชิงบูรณาการในสังคมไทย

The Saraniyadhamma Principles and The Intergrated Elderly Care
System in Thai Society

ศิวาพัชร ฉัตรเท

Sivapat Chatthe

10

P.149-161

การประยุกต์หลักโภชนาการมาตัญญูกับการบริโภคอาหารอย่างเหมาะสมใน
บริบทสุขภาวะร่วมสมัย

Applying Bhojane Mattannuta (Moderation in Eating) for Healthy
Dietary Practices in Contemporary Wellness Contexts

สุมล เลี่ยมทอง

Sumon Liamthong

11

P.162-177

หลักไตรสิกขากับความท้าทายในการบริหารงานวิชาการของผู้บริหารสถาน
ศึกษา

Sikkhā 3 and the Challenges of Academic Administration of
Educational Institution Administrators

อารียา トラชู,

ศรุติพงศ์ ภูวัชรวรานนท์, มุจลินทร์ ผลกล้า

Areeya Trachoo,

Saruthipong Bhuwatvaranon, Mudchalin Pholkla